

Morvan → Villes et villages

CHÂTEAU-CHINON ■ Morvan Bridge Club existe depuis dix ans et compte une cinquantaine de joueurs

Ils parient sur les bienfaits du bridge

Morvan Bridge Club, club créé en 2006 par Hélène Gardès, avec huit membres, en compte cinquante aujourd'hui. Des débutants et des chevronnés, qui aiment, par-dessus tout, jouer.

A prendre ou se perfectionner ? Loisir ou sport de compétition ? « Le bridge se décline à votre rythme, selon votre niveau », explique Hélène Gardès, présidente et fondatrice de Morvan Bridge Club (1) de Château-chinon. « À vous de choisir. »

Comme dans les 1.176 clubs répartis sur toute la France dont sept dans la Nièvre (2), Morvan Bridge Club s'emploie à répondre à l'attente des joueurs, quels que soient leurs profils, pour que le bridge soit synonyme de plaisir et de convivialité. « Grâce à une nouvelle méthode mise au point par la FFB », confiait Hélène Gardès, « l'initiation est plus facile et rapide aujourd'hui... »

Émotion, suspense, sensation forte, montée d'adrénaline : le



CONCENTRATION. Des adhérents de Morvan Bridge Club concentrés sur le jeu, dans la salle La Morvandelle.

bridge se vit, se partage sans modération, et à tout âge.

Sport d'équipe

Le bridge est bien connu pour être un sport de l'esprit qui permet de développer ses capacités intellectuelles et mentales.

À voir le plaisir que les adhé-

rents de Morvan Bridge Club prennent à se retrouver, le bridge apparaît aussi comme un moyen efficace pour lutter contre la morosité. « Quand je joue au bridge, je m'évade, j'oublie les soucis du quotidien », explique une inconditionnelle. Cette discipline intéresse désormais toutes les catégories sociales et toutes les tranches d'âge, à partir de 8 ans.

« J'échange avec des gens que je n'aurais jamais rencontrés ailleurs », confie un jeune retraité. « Excellent exercice pour les

neurones, il est aussi un moyen de se faire des amis », souligne Hélène Gardès. « Le bridge est un sport d'équipe, le joueur est associé à un partenaire, il y a échange, donc communication. »

Hélène Gardès sait de quoi elle parle, elle et d'autres adhérents participent à des compétitions au niveau Ligue Bourgogne-Franche-Comté-Alsace-Lorraine et détiennent même des titres de champions de Bourgogne-Franche-Comté. Morvan Bridge Club est aussi un club organi-

J'AI 10 ANS

Évolution. Morvan Bridge Club a fêté ses dix ans d'existence en octobre. À ces débuts, en 2006, le club a été chaleureusement accueilli avec huit adhérents au café Le Relais, à Château-Chinon. Deux ans plus tard, les effectifs étant passés à près de trente, Morvan Bridge Club se voyait attribuer la salle La Morvandelle par la municipalité. Aujourd'hui, le club compte un fidèle noyau de cinquante amateurs qui apprécient de pratiquer régulièrement entre amis, mais aussi sous forme de tournois. ■

sateur : « La huitième édition de notre tournoi annuel de bridge de la ville de Château-Chinon, en juin dernier, a attiré cent huit joueurs venus du comité d'Auvergne et du comité de Bourgogne-Franche-Comté ».

(1) Salle La Morvandelle, un local municipal situé sous la salle Louise-Michel, place Guélin, que se partagent plusieurs associations. Les adhérents se réunissent les lundis et mercredis, à partir de 14 h et les cours d'initiation ont lieu les jeudis, de 9 h à 12 h.

(2) Château-Chinon : Morvan Bridge Club ; Clamecy : Bridge Club Clamecy ; Cosne sur Loire : Cercle du Balcon Cosne-sur-Loire ; Decize : Bridge Club Decize ; Luzy : Bridge Club Luzy ; Nevers : Bridge Club Nevers et Prémery : Bridge Club Prémery.

➔ **Contact.** Morvan Bridge Club, Hélène Gardès, présidente : 03.86.78.00.87.

« L'initiation est plus facile et rapide aujourd'hui »

HÉLÈNE GARDÈS
Présidente et fondatrice de Morvan Bridge Club

